

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS REALES?

La **SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA (SEN)** y otras sociedades internacionales:¹⁻⁶



Están **atentas a las nuevas evidencias** para ofrecer constantemente información contrastada



NO consideran que las personas con EM sean un grupo vulnerable o con más riesgo de infección



PUEDE SUPONER UN GRAVE RIESGO PARA TU SALUD:^{1,2}



ABANDONAR EL TRATAMIENTO PRESCRITO sin consultar con tu especialista



HACER CASO DE RUMORES o información alarmista

¿QUÉ PRECAUCIONES DEBERÍAS TOMAR?

Las pautadas por las autoridades sanitarias para **EVITAR EL CONTAGIO:**^{3,5,8}



Lavado de manos con agua y jabón, durante al menos 20 segundos



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca



Toser o estornudar en interior del codo o sobre un pañuelo desechable



Evitar las aglomeraciones y/o la proximidad con personas que pudieran estar infectadas



Mantener las superficies limpias y desinfectadas



Cuidar la seguridad en la preparación de alimentos



Aquellos que convivan con personas con EM deberán seguir también estas recomendaciones

¿TIENES EM?

ESTO ES LO QUE NECESITAS SABER SOBRE LA INFECCIÓN POR CORONAVIRUS

¿HAY ALTERACIONES NEUROLÓGICAS ASOCIADAS A COVID-19?



ANOSMIA: La única alteración neurológica descrita a día de hoy en un 30-60% de los casos es la pérdida del olfato; a veces también del gusto⁷



La anosmia se debe considerar un **síntoma de infección** por COVID-19



Si aparece, se aconseja el **AISLAMIENTO DURANTE 14 DÍAS** y la comunicación de nuevos síntomas⁷

¿CÓMO CUIDARTE EN ESTOS DÍAS?



Continúa con el tratamiento habitual^{1,2}



Evita el miedo y la desinformación^{1,9}



Cuida la nutrición y no abandones las pautas de alimentación saludable⁹



Realiza ejercicio físico⁹



Acudir a consulta o a urgencias **solo en caso de necesidad**^{1,2}



Si tienes dudas o síntomas de infección, **CONTACTA POR TELÉFONO con tu equipo médico o con el 112**^{1,2}

MERCK